

# FamilienTeam

Das Miteinander stärken

ERZIEHEN  
LEICHT GEMACHT

**TRAINING & COACHING**  
für ELTERN



FamilienTeam® wurde an der Universität München  
entwickelt und wissenschaftlich begleitet.

## Die Kurse leitet:

**Anne Kühlein**  
Erzieherin, Coach  
FamilienTeam®-Trainerin  
ProfiTeam®-Trainerin  
KlasseTeam®-Trainerin  
0174/4529326  
anne.kuehlein@gmx.de



## Wer kann teilnehmen?

Alle Eltern von Kindergarten/ Grundschulkindern und  
PreTeens ca. 2 ½ -11 Jahre +/  
**Mamas/Papas/Paare/Alleinerziehende...**

alle, die ihre Erziehungskompetenz stärken wollen

**5 TeilnehmerInnen**

**Anmeldung und weitere Informationen**

**[www.kompetenztraining-bamberg.de](http://www.kompetenztraining-bamberg.de)**  
**[www.institut-erziehungskompetenz.de](http://www.institut-erziehungskompetenz.de)**

Anne Kühlein.  
anne.kuehlein@gmx.de  
[www.kompetenztraining-bamberg.de](http://www.kompetenztraining-bamberg.de)

## Erziehen -leicht gemacht!

Alle Mütter und Väter wünschen sich, liebevolle Eltern zu sein und merken, dass dies gar nicht so leicht ist.

Manchmal reicht eine Kleinigkeit im Familien- Alltag und die Gefühle gehen mit uns durch. Liebe, Geduld und Grenzen werden gelegentlich ganz schön auf die Probe gestellt.

Damit Sie als Eltern die Klippen des Familienalltags sicher umschiffen können, bietet das Elternttraining „FamilienTeam®“ praktische Unterstützung.

## Elternttraining FamilienTeam®

Sie finden Antworten auf Ihre Fragen:

+Wie Sorge ich für mich selbst und tanke nach einem anstrengenden Tag wieder auf?

+Was braucht mein Kind, um sich zu einem glücklichen und selbstbewussten Menschen zu entwickeln?

+Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind verbessern und pflegen? +Wie unterstütze ich mein Kind in schwierigen Situationen? +Was kann ich tun, damit zentralige Situationen erst gar nicht entstehen?

### Das Familienteam stärken, Schritte 1-4(Grundkurs)

+Wie setze ich liebevoll aber konsequent Grenzen?

+Wie löse ich Probleme und Konflikte ohne Sieger und Verlierer? +Wie schaffen wir“ Dauerbrenner“ gemeinsam aus der Welt? +Wie können wir uns als Erziehungspersonen bei dieser gemeinsamen Aufgabe unterstützen?

### Das Familienteam stärken, Schritte 5-8(Aufbaukurs)

**In diesem Training können Sie in ganz konkreten, vorgegebenen Situationen Ihre Fähigkeiten ausbauen und gezielt einsetzen.**

Weitere Seminare siehe Website:Auffrischungsseminare. z.B. -Zoff im Kinderzimmer- Geschwisterkonflikte hilfreich begleiten

## Termine 2022

von 19.00-21.00 Uhr

- Grundkurs G1 Montagabend  
14.02.2022 /21.2.2022/ 7.3.2022/14.3.2022
- Grundkurs G2 Montagabend  
9.5.2022 /16.5.2022/23.5.2022/30.5.2022
- Grundkurs G3 Montagabend  
19.9.2022 /26.9.2022/10.10.2022/17.10.2022
- Grundkurs G3 Montagabend  
7.11.2022 /14.11.2022/21.11.2022/5.12.2022
- Aufbaukurs A2 Montagabend  
13.12.2021 / 10.1.2021 / 17.1.2022 / 24.1.2022/
- Aufbaukurs A3 Montagabend  
20.12.2022 / 31.1.2022/ 7.2.2022/ 21.3.2022
- Aufbaukurs A1 / 2023 Montagabend  
n.o. Januar 2023

## Kursort

Kompetenztraining-Bamberg  
EFG Bamberg, Hallstadter Str 45  
96052 Bamberg  
(Website-siehe Anfahrt) Parkplätze vor dem Haus

## Kosten

Die Evang.-Luth. Kirche in Bayern (Amt für Gemeindedienst) fördert die Teilnahme am Elternttraining FamilienTeam® bis Ende 2022 aus Kollektenmitteln.

Das bedeutet:

Niedriges Einkommen, niedriger Beitrag!

Ab 20 Euro pro Person sind Sie dabei!

Ihre Anmeldung ist ab Abgabe der Anmeldung verbindlich. Bei Absagen vier Wochen vor Beginn sind 50%, bei Absagen zwei Wochen vor Beginn 80% der Kosten fällig.

Kursgebühr ist vor Beginn zu überweisen! A.Kühlein

DE 20 760 90 500 000 36 944 29 GENODEF 1 S06

## Anmeldung für Kurs

wird vertraulich behandelt



### Sie zahlen pro Kurs entweder:

- Den vollen Betrag in Höhe von **85 Euro** (für Partner/in 50%)  
oder bis Ende 2022:

Familieneinkommen gesamt netto geteilt durch die Zahl der Familienmitglieder\* Sie zahlen pro Erwachsenen pro Kurs  
(Vertrauensbasis-kein Nachweis erforderlich)

- Sozialleistungen (Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, geringfügige Beschäftigung usw.) 20 Euro
- bis 500 Euro 40 Euro
- bis 800 Euro 55 Euro
- bis 1000 Euro 70 Euro
- darüber 85 Euro
- Wir nehmen als Eltern zu zweit teil =  
Eine(r) zahlt die Hälfte \_\_\_\_\_

Gesamtbetrag: Euro

\*(Bsp.: Mutter, Vater u. 3 Kinder= 5 Personen, das bedeutet: Familieneinkommen netto geteilt durch 5)

Ja, ich will / wir wollen am Elternttraining teilnehmen:

\_\_\_\_\_  
Name/n

\_\_\_\_\_  
Namen u. Alter der Kinder

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
Tel. und E-Mail

\_\_\_\_\_  
Datum Unterschrift für die Richtigkeit der Angaben