

# FamilienTeam

Das Miteinander stärken



## ELTERNTRAINING FAMILIEN TEAM

ERZIEHEN MIT WÄRME UND KLARHEIT



FamilienTeam® wurde an der Universität München entwickelt und wissenschaftlich begleitet.

### Die Kurse leitet:

**Anne Kühlein**  
Erzieherin  
FamilienTeam®-Trainerin  
ProfiTeam®-Trainerin  
KlasseTeam®-Trainerin  
0174/4529326  
anne.kuehlein@gmx.de



instagram:  
elternttraining\_bamberg

### Wer kann teilnehmen?

Alle Eltern von Kindergarten/ Grundschulkindern und  
PreTeens ca. 2 ½ -11 Jahre +/  
**Mamas/Papas/Paare/Alleinerziehende...**

alle, die ihre Erziehungskompetenz stärken wollen

**5-6 Teilnehmer:Innen**

**Anmeldung und weitere Informationen**

**[www.kompetenztraining-bamberg.de](http://www.kompetenztraining-bamberg.de)**  
**[www.institut-erziehungskompetenz.de](http://www.institut-erziehungskompetenz.de)**

[www.kompetenztraining-bamberg.de](http://www.kompetenztraining-bamberg.de)  
Anne Kühlein,  
[anne.kuehlein@gmx.de](mailto:anne.kuehlein@gmx.de)

## Erziehen -leicht gemacht!

Alle Mütter und Väter wünschen sich, liebevolle Eltern zu sein und merken, dass dies gar nicht so leicht ist.

Manchmal reicht eine Kleinigkeit im Familien- Alltag und die Gefühle gehen mit uns durch. Liebe, Geduld und Grenzen werden gelegentlich ganz schön auf die Probe gestellt.

Damit Sie als Eltern die Klippen des Familienalltags sicher umschiffen können, bietet das Eltertraining „FamilienTeam®“ praktische Unterstützung.

## Eltertraining FamilienTeam®

Sie finden Antworten auf Ihre Fragen:

### Das Familienteam stärken, Schritte 1-4

#### Grundkurs:

+Wie Sorge ich für mich selbst und tanke nach einem anstrengenden Tag wieder auf?

+Was braucht mein Kind, um sich zu einem glücklichen und selbstbewussten Menschen zu entwickeln?

+Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind verbessern und pflegen? +Wie unterstütze ich mein Kind in schwierigen Situationen? +Was kann ich tun, damit brenzlige Situationen erst gar nicht entstehen?

### Das Familienteam stärken, Schritte 5-8

#### Aufbaukurs

+Wie setze ich liebevoll aber konsequent Grenzen?

+Wie löse ich Probleme und Konflikte ohne Sieger und Verlierer? +Wie schaffen wir“ Dauerbrenner“ gemeinsam aus der Welt? +Wie können wir uns als Erziehungspersonen bei dieser gemeinsamen Aufgabe unterstützen?

#### Das Familienteam stärken, Schritte 5-8(Aufbaukurs)

**In diesem Training können Sie in ganz konkreten, vorgegebenen Situationen Ihre Fähigkeiten ausbauen und gezielt einsetzen.**

Weitere Seminare siehe Website:Auffrischungsseminare. z.B. -Zoff im Kinderzimmer- Geschwisterkonflikte hilfreich begleiten

## Termine 2023

von 19.00-21.00 Uhr

- Februar 2023-Grundkurs G1  
13.2.23/ 27.2.23/ 6.3.23/ 13.3.23
- September 2023- Grundkurs G2  
18.9.23/25.9.23/9.10.23/16.10.23
- November 2023 Grundkurs G3  
6.11.23/13.11.23/20.11.23/27.11.23
- März 2023-Aufbaukurs A2  
20.3.23/27.3.23/17.4.23/24.4.23
- Januar 2024 Aufbaukurs A1  
8.1.24/15.1.24/22.1.24/29.1.24

## Kursort

Kompetenztraining-Bamberg  
EFG Bamberg, Hallstadter Str 45  
96052 Bamberg  
(Website-siehe Anfahrt) Parkplätze vor dem Haus

## Kosten

Ihre Anmeldung ist ab Abgabe der Anmeldung verbindlich. Bei Absagen vier Wochen vor Beginn sind 50%, bei Absagen zwei Wochen vor Beginn 80% der Kosten fällig.

Kursgebühr ist vor Beginn zu überweisen! A.Kühlein

DE 20 760 90 500 000 36 944 29 GENODEF 1 S06  
Oder per PayPal friends :anne.kuehlein@gmx.de

Kooperation mit dem



## Anmeldung für Kurs

Sie zahlen pro Kurs:

- Den vollen Betrag **89 Euro**  
(für Partner:In ermäßigt auf **60€**)

### Ermäßigt:

Familien-Nettoeinkommen geteilt durch Familienmitglieder

- bis 500 Euro **40 Euro**  
Restbetrag übernimmt **das Bündnis für Kinder-**  
Antrag wird mit Leitung gestellt.
- bis 800 Euro **75 Euro**

\*(Bsp.: Mutter, Vater u. 3 Kinder= 5 Personen, das bedeutet: Familieneinkommen netto geteilt durch 5)

Ja, ich will / wir wollen am Eltertraining teilnehmen:

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Name u. Alter der Kinder

\_\_\_\_\_  
Adresse+Wohnort

\_\_\_\_\_  
Tel.nummer

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift für die Richtigkeit der Angaben