

Anne Kühlein  
info@kompetenztraining-bamberg.de  
www.kompetenztraining-bamberg.de

### Die Kurse leitet:

**Anne Kühlein**  
Erzieherin  
FamilienTeam®-Trainerin  
ProfiTeam®-Trainerin  
KlasseTeam®-Trainerin  
0174/4529326  
info@kompetenztraining-bamberg.de

instagram:  
elterntraining\_bamberg



### Wer kann teilnehmen?

Alle Eltern von Kindergarten/ Grundschulkindern und  
PreTeens ca. 2 ½ -11 Jahre +/  
Mamas/Papas/Paare/Alleinerziehende...

alle, die ihre Erziehungskompetenz stärken wollen

**6 Teilnehmer:Innen**

### Anmeldung und weitere Informationen

[www.kompetenztraining-bamberg.de](http://www.kompetenztraining-bamberg.de)  
[www.institut-erziehungskompetenz.de](http://www.institut-erziehungskompetenz.de)

# FamilienTeam

Das Miteinander stärken



# ELTERNTRAINING FAMILIEN TEAM

ERZIEHEN MIT WÄRME, KLARHEIT UND  
KOMPETENZ



FamilienTeam® wurde an der Universität München  
entwickelt und wissenschaftlich begleitet.

# Erziehen -leicht gemacht!

Alle Mütter und Väter wünschen sich, liebevolle Eltern zu sein und merken, dass dies gar nicht so leicht ist.

Manchmal reicht eine Kleinigkeit im Familien- Alltag und die Gefühle gehen mit uns durch. Liebe, Geduld und Grenzen werden gelegentlich ganz schön auf die Probe gestellt.

Damit Sie als Eltern die Klippen des Familienalltags sicher umschiffen können, bietet das Elterntraining „FamilienTeam®“ praktische Unterstützung.

## Elterntesting FamilienTeam®

Sie finden Antworten auf Ihre Fragen:

### Das Familienteam stärken, Schritte 1-4

#### Grundkurs:

+Wie sorge ich für mich selbst und tanke nach einem anstrengenden Tag wieder auf?

+Was braucht mein Kind, um sich zu einem glücklichen und selbstbewussten Menschen zu entwickeln?

+Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind verbessern und pflegen? +Wie unterstütze ich mein Kind in schwierigen Situationen? +Was kann ich tun, damit brenzlige Situationen erst gar nicht entstehen?

### Das Familienteam stärken, Schritte 5-8

#### Aufbaukurs

:

+Wie setze ich liebevoll aber konsequent Grenzen?

+Wie löse ich Probleme und Konflikte ohne Sieger und Verlierer? +Wie schaffen wir“ Dauerbrenner“ gemeinsam aus der Welt? +Wie können wir uns als Erziehungs Personen bei dieser gemeinsamen Aufgabe unterstützen?

#### Das Familienteam stärken, Schritte 5-8(Aufbaukurs)

In diesem Training können Sie in ganz konkreten, vorgegebenen Situationen Ihre Fähigkeiten ausbauen und gezielt einsetzen.

Weitere Seminare siehe Website: Auffrischungsseminare. z.B.  
-Zoff im Kinderzimmer- Geschwisterkonflikte hilfreich begleiten

Termine siehe Website

## Kursort

Kompetenztraining-Bamberg; EFG Bamberg,  
Hallstädter Str 45; 96052 Bamberg  
(Website-siehe Anfahrt) Parkplätze vor dem Haus

## Online : via zoom-link

## Kosten

Ihre Anmeldung (auch per Website-) ist verbindlich. Bei Absagen vier Wochen vor Beginn sind 50%, bei Absagen zwei Wochen vor Beginn 80% der Kosten fällig.

Kursgebühr ist vor Beginn zu überweisen! A.Kühlein

DE 20 760 90 500 000 36 944 29 GENODEF 1 S06  
Oder per PayPal friends :anne.kuehlein@gmx.de

(Achtung: Kühlein statt Kühnlein!!)

## Kooperationspartner



Falls Stadt und Landkreis Bamberg die Kurse 2026 bezuschussen, wird pro Kurs 10 € Rabatt zurückerstattet!!

## Anmeldung für Kurs



Sie zahlen pro Kurs:

Den vollen Betrag 95 Euro

(für Partner:In ermäßigt auf 65€)

### Ermäßigt:

Familien-Nettoeinkommen geteilt durch Familienmitglieder

bis 500 Euro 45 Euro  
(für Partner:In ermäßigt auf 20€)

Restbetrag übernimmt **das Bündnis für Kinder**-Antrag wird vor Kursbeginn mit Leitung gestellt.-

bis 800 Euro 85 Euro  
(für Partner:In ermäßigt auf 55€)

\*(Bsp.: Mutter, Vater u. 3 Kinder= 5 Personen, das bedeutet: Familieneinkommen netto geteilt durch 5)

Ja, ich will / wir wollen am Elterntesting teilnehmen:

Name \_\_\_\_\_

Name u. Alter der Kinder \_\_\_\_\_

Adresse+Wohnort \_\_\_\_\_

Tel.nummer \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift für die Richtigkeit der Angaben \_\_\_\_\_